

“Queridos alumnos, nos agrada tener contacto nuevamente con ustedes, esperamos que se encuentren bien cuidando de su salud en sus hogares y que estén aprovechando el tiempo en casa para compartir con sus padres, hermanos, y cuidadores, el día de hoy iniciaremos un proceso pedagógico que permitirá fortalecer aspectos académicos desde sus hogares”

La situación actual nos llama a asumir retos en nuestras maneras de pensar y de hacer las cosas, pero también es un llamado a fortalecer valores como:

**La Responsabilidad:** Acatar las normas, a nivel nacional, municipal, escolar y en nuestro hogar.



**Cooperación:** Ayudar en los quehaceres del hogar.



**Solidaridad:** Ayudar a quien lo necesite. Saludar, estar pendiente de tus amigos, compañeros a pesar de la distancia.



**Creatividad:** Intentar desarrollar una habilidad “Música, pintura, Gastronomía, Informática”



**Unidad:** El momento que vivimos es único y debemos aprovechar para fortalecer los lazos con quienes amamos.



**Es tiempo de Retomar Actividades académicas:** Durante este tiempo las actividades escolares serán diferentes; con gran dedicación y esfuerzo tus docentes han elaborado guías pedagógicas que permitirán fortalecer los procesos académicos, para ello es importante:

1. Establecer diariamente un horario para realizar las actividades propuestas.
2. Aclarar dudas con los docentes de manera virtual.

**Gestionar las emociones:**



Es normal que durante este periodo de tiempo sientas, temores, cansancio, un poco de aburrimiento, angustia y tristeza por la situación que se está viviendo; recuerda que no estás solo; habla con tus padres o cuidadores, si necesitas ayuda profesional te recomendamos las siguientes líneas telefónicas donde encontrarás profesionales en psicología que pueden orientarte en esta etapa



**Es tiempo de cuidarnos y Cuidar de los demás:** Seguir las indicaciones brindadas por las autoridades gubernamentales y sanitaria sobre el autocuidado: lavado de manos, uso de tapabocas, distanciamiento social; protegerte y proteger a los demás.



**ESPERAMOS ENCONTRARNOS PRONTO!!**

Código DANE: 24124400085 Rut: 891.103.341-2